



Б.В. КИРЖНЕР,
М.Л. СТАРОДУБЦЕВА,
П.П. МИХАЙЛИЧЕНКО

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

КОСМЕТИЧЕСКИЙ И АНТИВОЗРАСТНОЙ МАССАЖ ЛИЦА

•

ГЕМОЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

•

ЛЕЧЕБНО-КОСМЕТИЧЕСКИЙ ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ
ШЕЙНО-ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ

Наука и Техника
2011

Б.В. Киржнер, М.Л. Стародубцева, П.П. Михайличенко. Современные методики эстетической косметологии. Косметический и антивозрастной массаж лица. Гемолимфодренажный массаж лица. Лечебно-косметический вакуумный массаж шейно-лицевой области. — СПб: Наука и Техника, 2011. — 208 с., ил.

ISBN 978-5-94387-703-2

В книге «Современные методики эстетической косметологии» объединены наиболее эффективные косметологические мануальные и аппаратные техники (классический лечебно-косметический и антивозрастной массаж, гемолимфодренажный массаж, вакуум-терапия), которые предназначены для решения различных косметических проблем лица и шеи и эффективно дополняют друг друга. Такой комплексный подход позволяет подобрать оптимальный режим, последовательность и состав приемов для каждого пациента. Подробно раскрываются следующие методики.

Косметический и антивозрастной массаж лица — методика для восстановления и моделирования овала лица, способствующая ускорению вывода токсинов, улучшению питания тканей и освобождению их от избытка жидкости, расслаблению мышц, оказывающая благоприятное воздействие на кожу, сосуды и мышцы лица и поддерживающая их в хорошем состоянии.

Гемолимфодренажный массаж лица применяется для устранения отеков разной этиологии, профилактики старения кожи, ускорения ее регенерации и нормализации обменных процессов в коже, а также до и после процедур инъекционной косметологии. В представляемой методике основная роль отводится особой мануальной работе, обеспечивающей точный дозированный нажим на ткани.

Лечебно-косметический вакуумный массаж шейно-лицевой области основан на принципе дозируемого воздействия на единую микроциркуляторную систему поверхностных и глубоких слоев тканей и применяется для лечения и профилактики нарушений обменных процессов в коже, для улучшения тонуса мышц лица, восстановления тургора и цвета кожи и т.д.

Детальный пошаговый, иллюстрированный фотографиями, рисунками и схемами материал позволит в совершенстве овладеть данными методами. Книга предназначена для косметологов, эстетистов, дерматологов, массажистов, физиотерапевтов, визажистов, слушателей косметологических курсов, а также всех интересующихся данной темой.

ISBN 978-5-94387-703-2



© Б.В. Киржнер, М.Л. Стародубцева,
П.П. Михайличенко, 2011

© Наука и Техника, 2011



СОДЕРЖАНИЕ

ТЕХНИКА КОСМЕТИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА И ШЕИ (Б.В. КИРЖНЕР)	9
Анатомия лица и шеи (мышцы, артерии, вены, лимфатические сосуды и нервы).....	12
Показания и противопоказания	26
Показания.....	26
Противопоказания.....	27
Подготовка клиента для проведения процедуры.....	28
Техника массажа «утюжками»	29
Ключевые приемы косметического массажа	31
Поэтапная техника выполнения массажа лица и шеи	33
1. Разминание трапециевидной мышцы.....	33
2. Спиралевидное разминание края трапециевидной мышцы.....	35
3. Поглаживание по ходу лицевой и яремной вен	37
4. Поглаживание подкожной мышцы шеи	39
5. Поглаживание лица по основным косметическим линиям	41



СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

6. Поглаживание мышц лица I.....	42
7. Поглаживание круговой мышцы глаза I.....	44
8. Поглаживание круговой мышцы глаза II.....	45
9. Поглаживание лобной и височной мышц, тройничного нерва.....	46
10. Поглаживание лобной и височной мышц.....	48
11. Поглаживание мышц лица II.....	49
12. Растирание подкожной мышцы шеи и нижней челюсти.....	50
13. Круговое растирание мышц лица.....	52
14. Растирание мышц носа.....	54
15. Круговое растирание лба и щек.....	55
16. Круговое растирание мышц глаз.....	56
17. Круговое «стаккато» по всему лицу.....	58
18. Глубокое круговое растирание мышц лица.....	59
19. Поглаживание щечной, жевательной и височной мышц.....	60
20. Волнообразная вибрация мышц шеи и подбородка.....	61
21. Разминание мышц подбородка.....	62
22. Глубокое разминание мышц шеи, подбородка и щек.....	63
23. Круговое разминание мышц шеи, подбородка и щек.....	65
24. Пластические щипки в области подбородка и щек.....	66
Техника выполнения антивозрастного массажа.....	69
Основные приемы антивозрастного массажа.....	69
25. Круговое разминание мышц лица.....	69
26. Поверхностное выщипывание морщин и складок кожи.....	72



ВВЕДЕНИЕ

27. Вертикальные нажимы.....	74
28. Легкое поглаживание.....	77
29. Подхлестывающее движение.....	77
30. «Стаккато» по всему лицу.....	78
31. Сглаживающее движение (разглаживание).....	79
32. Поглаживание подкожной мышцы шеи и мышцы смеха.....	81
33. Круговое растирание подкожной мышцы шеи.....	82
34. Пластические щипки.....	83
35. Веерообразное растирание подкожной мышцы.....	84
36. Пиление подкожной мышцы шеи.....	84
37. «Стаккато» по двойному подбородку.....	85
38. Поглаживание тыльной стороной кисти.....	85
39. Нажимы.....	85
40. Глубокая фиксирующая вибрация.....	86
41. Подхлестывающее движение.....	86
42. Попеременное поглаживание.....	87
Массажные приемы, используемые при отдельных косметических дефектах.....	87
Массаж при широком носе.....	87
Массаж при рубцах на лице.....	88
Массаж при жирной коже и остаточных явлениях угревой сыпи.....	89
Массаж волосистой части головы.....	90
I ЭТАП.....	92



СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

1. Легкое разминание круговой мышцы глаза, мышцы, сморщивающей бровь, и височной мышцы.....	92
2. Легкое разминание околоушно-жевательной фасции и области выхода лицевого нерва.....	93
3. Легкое поглаживание лобной и височной мышц.....	94
II ЭТАП.....	96
1. Смещение кожи головы.....	96
2. Встречное смещение кожи.....	98
3. Спиралевидное разминание лобной, височной и затылочной мышц.....	99
4. Поверхностное растирание кожи головы.....	100
5. Вибрация поверх волосяного покрова.....	100
6. Поглаживание головы от висков и лба к затылку.....	100
III ЭТАП.....	101
1. Спиралевидное разминание.....	101
2. Щипцеобразное разминание края трапецевидной мышцы в области сосцевидного отростка.....	102

ГЕМОЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА (М.А. СТАРОДУБЦЕВА) 103

ВВЕДЕНИЕ..... 105

Некоторые характеристики мягких (жидких) тканей 106

Функции крови..... 107

Функции лимфы..... 108

Функции интерстициальной жидкости..... 109



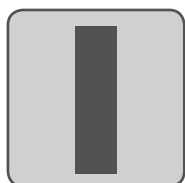
ВВЕДЕНИЕ

Состав жидкостей организма	111
МЕХАНИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МЯГКИХ ТКАНЕЙ.....	113
Лимфодренажный массаж	116
Виды лимфодренажа	119
Лимфодренажный массаж по Э. Воддери	121
Базовые приемы	122
Лимфодренажный массаж по П. Кошу	126
Базовые приемы	126
Гемолимфодренажный массаж лица	128
Техника гемолимфодренажного массажа	129
Подкачка.....	130
Общая вазоконстрикция	141
Подкачка.....	141
Пульсация	144
Интенсивные вазоконстрикции	145
Построение процедуры гемолимфодренажного массажа	159
ЛЕЧЕБНО-КОСМЕТИЧЕСКИЙ ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ШЕЙНО-ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ (П.П. МИХАЙЛИЧЕНКО)	161
Косметические дефекты кожи лица	163
Морщины	164
Купероз.....	167
Рубцы кожи лица.....	167



СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Синдром венозно-интерстициально-лимфатического застоя (ВИЛЗ)	168
Локальная вакуум-градиентная терапия	172
Некоторые расчетные параметры силы давления вакуумных банок на мягкие ткани	181
Показания и противопоказания	182
Методика проведения вакуум-терапии	184
Кинетическая вакуум-терапия.....	185
Статическая вакуум-терапия.....	188
Методологические особенности ВГТ в области век, носа, придаточных пазух носа и поверхностных мышц шеи.....	193
Косметический эффект вакуумного воздействия.....	196
Ощущения пациентов после первой процедуры.....	198
Изменения после курса из 13–15 процедур.....	199



**ТЕХНИКА
КОСМЕТИЧЕСКОГО
МАССАЖА ЛИЦА
И ШЕИ**





Классический массаж — одна из древнейших косметических процедур: еще Диокл, ученик одного из самых знаменитых древнегреческих врачей и естествоиспытателей — Галена, предписывал своим пациенткам гигиенические ванны, различные масла и мази для смягчения кожи во время массажа.

Интересна история возникновения самого термина «массаж», которая до сих пор вызывает научные споры. Некоторые ученые считают, что оно произошло от арабского *mass* («нежно разминать»), другие полагают, что это производное от греческого *masso* («мять, сжимать руками») или от латинского слова *massa* («пристает к пальцам»).

Но несомненно одно — уже в поэмах Гомера рассказывается о том, как женщины использовали масла и мази для умощения и разминания тел героев и перед сражениями и для поддержания собственной сияющей красоты. В трудах Гиппократе есть подтверждение тому, что массаж используют с гигиенической (то есть косметической) целью: «Трение вызывает стягивание или расслабление тканей, — писал Гиппократ, — ведет к исхуданию или полноте, сухое и частое трение стягивает, а мягкое, нежное и умеренное утолщает ткани».

В Греции и Индии, в Турции и средневековой Европе различные виды массажа, в том числе и косметического, пользовались неизменной популярностью, но вплоть до девятнадцатого века массажный метод не был научно обоснован. Только начиная со второй половины девятнадцатого века в Европе, а затем и в России появились первые клинические и экспериментальные работы по классическому косметическому массажу.

Отечественная школа косметического массажа внесла большой вклад в развитие косметологии как медицинской науки и известна во всем мире благодаря плеяде блестящих ученых-практиков — стоит только вспом-



нить такие фамилии, как А.И. Пospelов (автор одной из старейших русских методик косметического массажа, разработанной еще в 1886 году), М.А. Розентул, А.И. Картамышев, В.А. Арнольд, В.К. Крамаренко, А.Ф. Вербов, Е.С. Залкинд, А.Ф. Ахабадзе, Н.А. Белая и многие другие.

АНАТОМИЯ ЛИЦА И ШЕИ (МЫШЦЫ, АРТЕРИИ, ВЕНЫ, ЛИМФАТИЧЕСКИЕ СОСУДЫ И НЕРВЫ)

Для того чтобы приемы косметического массажа выполнялись максимально точно и правильно, не лишним будет освежить свои знания об анатомии головы и шеи. Этой теме и будет посвящен этот ознакомительный раздел, с детальной таблицей и подробными схемами.

ТАБЛИЦА 1. МЫШЦЫ ГОЛОВЫ И ШЕИ

НАЗВАНИЕ МЫШЦЫ	НАЧАЛО ПРИКРЕПЛЕНИЯ	КОНЕЦ ПРИКРЕПЛЕНИЯ	ФУНКЦИЯ
МЫШЦЫ ШЕИ 1) ПОВЕРХНОСТНЫЕ:			
M. platysma	Область груди на уровне II ребра	Край нижней челюсти	Натягивает кожу шеи и груди, опускает нижнюю челюсть, оттягивает угол рта
M. sternocleidomastoideus	От грудинного конца ключицы и передней поверхности рукоятки грудины	Сосцевидный отросток височной кости, Linea nuchae superior	1. Одностороннее сокращение мышцы наклоняет голову в свою сторону. 2. При двустороннем сокращении мышцы голова запрокидывается назад. 3. При укрепленной голове мышца тянет вверх ключицу и грудину



ТЕХНИКА КОСМЕТИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА И ШЕИ

2) МЫШЦЫ, ПРИКРЕПЛЯЮЩИЕСЯ К ПОДЪЯЗЫЧНОЙ КОСТИ: НАДПОДЪЯЗЫЧНЫЕ МЫШЦЫ:				
D i g a s t r i c u s	Venter posterior	От Fossa digastrica mandibulae	Тело подъязыч- ной кости	1. При укрепленной подъязычной кости опускает нижнюю челюсть. 2. При укрепленной нижней челюсти тянет подъязычную кость вверх
	Venter anterior		Incisura mastoidea височной кости	
M. tylohyoideus		Шиловидный отросток височной кости	Большой рог подъязычной кости	Тянет подъязычную кость на- зад, вверх и кнаружи
M. mylohyoideus		От Linea mylohyoidea нижней челюсти	Передняя повер- хность тела подъязычной кости	1. При укрепленной нижней челюсти тянет подъязычную кость вверх и кпереди. 2. При укрепленной подъязычной кости участвует в опускании нижней челюсти
M. geniohyoideus		Подбородочная ость нижней челюсти	Передняя повер- хность тела подъязычной кости	1. Тянет вперед и вверх подъязычную кость. 2. Участвует в опускании нижней челюсти
ПОДПОДЪЯЗЫЧНЫЕ МЫШЦЫ:				
M. o m o h y o i d e u s	Venter inferior	Верхний край лопатки в области ее вырезки	Подъязычная кость	1. Тянет подъязычную кость кзади и вниз (при укрепленной лопатке). 2. Перемещает подъязычную кость вниз и кзади в свою сторону (при одностороннем сокращении)
	Venter superior	Верхний край лопатки, верхняя поперечная связка	Нижний край тела подъязыч- ной кости	
	M. sterno- hyoideus		Задняя поверхность рукоятки грудины, за- дняя грудино-ключич- ная связка, грудинный конец ключицы	Нижний край тела подъязыч- ной кости



СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

	M. sterno-thyroideus	Задняя поверхность хряща I ребра и рукоятки грудины	Косая линия щитовидного хряща гортани	Тянет гортань книзу
	M. thyro-hyoideus	Косая линия щитовидного хряща	Большой рог подъязычной кости	1. Приближает подъязычную кость к гортани. 2. Тянет гортань вверх
3) ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ:				
	M. scalenus anterior	Передние бугорки III–VI шейных позвонков	I ребро, Tuberculum m. scaleni anterioris	1. При укрепленном шейном отделе позвоночника поднимают I и II ребра. 2. При фиксированных ребрах и двустороннем сокращении сгибают шейную часть позвоночника вперед
	M. scalenus medius	Передние бугорки II–VI шейных позвонков	Первое ребро (кзади от борозды подключичной артерии)	
	M. scalenus posterior	Задние бугорки IV–VI шейных позвонков	Верхний край и наружная поверхность второго ребра	
L o p g u s c o l l i	Вертикальная часть	V–VII шейные и I–III грудные позвонки	II–IV шейные позвонки	1. Сгибает шейную часть позвоночного столба. 2. Наклоняет шею в свою сторону (при одностороннем сокращении)
	Нижняя косая часть	I–III грудные позвонки	V–VI шейные позвонки	Поворачивает голову в противоположную сторону
	Верхняя косая часть	III–V шейные позвонки	I шейный позвонок	Поворачивает голову в свою сторону



ТЕХНИКА КОСМЕТИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА И ШЕИ

M. longus capitis	III–VI шейные позвонки	Нижняя поверхность затылочной кости	Наклоняет голову и шейную часть позвоночника вперед
M. rectus capitis anterior	Передняя поверхность поперечного отростка и Massa lateralis атланта	Базиллярная часть затылочной кости	Наклоняет голову вперед
M. rectus capitis lateralis	Поперечный отросток атланта	Латеральная часть затылочной кости	1. Наклоняет голову в свою сторону. 2. При двустороннем сокращении наклоняет голову вперед

МЫШЦЫ ГОЛОВЫ

1) МИМИЧЕСКИЕ МЫШЦЫ ЛИЦА:

А) МЫШЦЫ СВОДА ЧЕРЕПА:

	M. epicranii			
M. O C C I P I T O F R O N T A L I S	Venter occipitalis	Наивысшая выйная линия затылочной кости,	Задние отделы Galea aponeurotica	Оттягивает кожу головы назад
	Venter frontalis	Galea aponeurotica	Кожа лба на уровне надбровных дуг	Оттягивает кожу лба кверху, образуя поперечные складки на лбу и поднимая брови



СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

	M. temporo-parietalis	Внутренняя сторона хряща ушной раковины	Латеральная часть сухожильного шлема	Тянет ушную раковину вверх
	M. procerus	Наружная поверхность носовой кости	Кожа лба	1. Образует поперечные складки у корня носа. 2. Расправляет поперечные складки на лбу
Б) МЫШЦЫ, ОКРУЖАЮЩИЕ ГЛАЗНУЮ ЩЕЛЬ:				
	M. orbicularis oculi под кожей, прикрывающей передние отделы глазницы			Суживает глазную щель и разглаживает поперечные складки в области кожи лба
	Pars palpebralis	Верхний и нижний край Lig. palpebrale mediale	Lig. palpebrale laterale	Смыкает глазную щель
	Pars orbitalis	Lig. palpebrale mediale, лобный отросток верхней челюсти, носовая часть лобной кости	Латеральная стенка глазницы	Суживает глазную щель и разглаживает поперечные складки в области кожи лба
	Pars lacrimalis	Задний гребень слезной кости	Вплетаются в вековую часть	Расширяет слезный мешок
	M. corrugator supercilii	Медиальный отрезок надбровной дуги	Кожа соответствующей брови, пучки круговой мышцы глаза	Тянет кожу лба вниз и внутрь, образуя над корнем носа две вертикальные складки



ТЕХНИКА КОСМЕТИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА И ШЕИ

В) МЫШЦЫ, ОКРУЖАЮЩИЕ НОСОВЫЕ ОТВЕРСТИЯ:				
M. p a r s a l i s	Pars transversa	Несколько выше верхних резцов верхней челюсти	Огибает крыло носа и переходит в одноименную мышцу противоположной стороны	Суживает отверстия ноздрей
	Pars alaris	На верхней челюсти	Задний конец хряща крыла носа	Опускает крыло носа вниз
M. depressor septi nasi		Над медиальным резцом верхней челюсти	Хрящевая часть перегородки носа	Тянет перегородку носа вниз
Г) МЫШЦЫ, ОКРУЖАЮЩИЕ ОТВЕРСТИЕ РТА:				
M. orbicularis oris pars marginalis pars labialis		Круговые мышечные пучки расположенные в толще губ. Мышечные пучки плотно сращены с кожей		Суживает ротовую щель и вытягивает губы вперед. Участвует в акте сосания и жевания
M. depressor anguli oris		Передняя поверхность нижней челюсти, ниже подбородочного отверстия	Кожа угла рта в толще верхней губы	Тянет угол рта вниз и кнаружи
M. depressor labii inferioris		Передняя поверхность нижней челюсти	Кожа и нижней губы, и подбородка	Оттягивает нижнюю губу книзу
M. mentalis		Альвеолярные возвышения резцов нижней челюсти	Кожа подбородка	Тянет кожу подбородка вверх, вытягивает нижнюю губу



СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

M. buccinator	Crista buccinatoria mandibulae raphe pterygomandibularis; наружная поверхность верхней и нижней челюстей в области альвеол, вторых больших коренных зубов	Угол рта и мышцы губ, слизистая оболочка преддверия рта	Оттягивает угол рта в сторону, растягивает ротовую щель, прижимает внутреннюю поверхность щек к зубам
M. levator labii superioris	Весь подглазничный край верхней челюсти	Верхняя губа	1. Поднимает верхнюю губу. 2. Участвует в формировании носогубной борозды. 3. Тянет крыло носа кверху
M. zygomaticus minor	Скуловая кость	Кожа угла рта	Поднимает угол рта
M. zygomaticus major	Скуловая кость	Угол рта	Оттягивает угол рта наружу и кверху
M. levator anguli oris	Передняя поверхность верхней челюсти в области клыковой ямки	Угол рта	Тянет угол верхней губы вверх и латерально
M. risorius	Жевательная фасция	Кожа угла рта	Оттягивает угол рта латерально, образует ямочку на щеке
Д) МЫШЦЫ УШНОЙ РАКОВИНЫ:			
M. auricularis anterior	Височная фасция и сухожильный шлем	Кожа ушной раковины	Оттягивает ушную раковину кпереди
M. auricularis superior	Сухожильный шлем над ушной раковиной	Верхняя поверхность хряща ушной раковины	Оттягивает ушную раковину кверху
M. auricularis posterior	Сосцевидный отросток височной кости	Задняя поверхность ушной раковины	Оттягивает ушную раковину кзади



ТЕХНИКА КОСМЕТИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА И ШЕИ

2) ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ МЫШЦЫ:				
m. m a s s e t e r	Поверхностная часть	Передний и средний отделы скуловой дуги	Жевательная бугристость нижней челюсти	Поднимает нижнюю челюсть
	Глубокая часть	Средний и задний отделы скуловой дуги	Латеральная поверхность венечного отростка нижней челюсти	Участвует в выдвигании нижней челюсти вперед
M. temporalis		Височная поверхность большого крыла клиновидной кости	Венечный отросток нижней челюсти	Поднимает нижнюю челюсть
M. pterigoideus medialis		Стенки Fossa pterigoidea клиновидной кости	Tuberositas pterigoidea нижней челюсти	Смещает нижнюю челюсть в противоположную сторону
M. p t e r i g o i d e u s l a t e r a l i s	Верхняя головка	Нижняя поверхность и Crista infratemporalis большого крыла клиновидной кости	Медиальная поверхность суставной капсулы височно-нижнечелюстного сустава Fovea pterigoidea нижней челюсти	1. Двустороннее сокращение мышцы выдвигает нижнюю челюсть вперед. 2. Смещает нижнюю челюсть в противоположную сторону
	Нижняя головка	Наружная поверхность Laminalateralis processus pterigoidei клиновидной кости		

Приводим схематические рисунки мышц (рис. 1 а, б), артерий (рис. 2), вен (рис. 3), лимфатической (рис. 4) и нервной систем (рис. 5) головы и шеи.



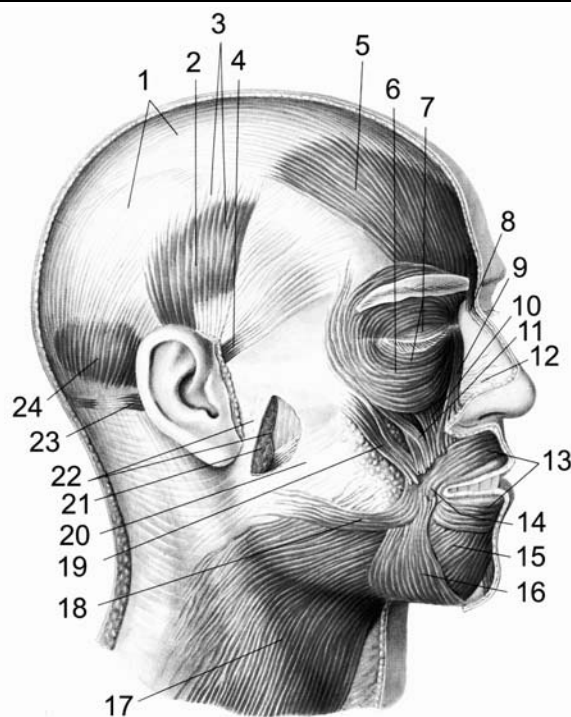


Рис. 1 а.
Мышцы лица и шеи

1. Galea aroneurotica, сухожильный шлем или надчерепной апоневроз;
2. M. auricularis superior, верхняя ушная мышца;
3. M. temporoparietalis, височнотемпальная мышца;
4. M. auricularis anterior, передняя ушная мышца;
5. M. occipitofrontalis (venter frontalis), затылочно-лобная мышца (лобное брюшко);
6. M. orbicularis oculi (pars orbitalis), круговая мышца глаза (глазничная часть);

7. M. orbicularis oculi (pars palpebralis), круговая мышца глаза (вековая часть);
8. M. procerus, мышца гордецов;
9. M. levator labii superioris alaeque nasi, мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа;
10. M. levator labii superioris, мышца, поднимающая верхнюю губу;
11. M. zygomaticus minor, малая скуловая мышца;
12. M. nasalis (pars transversa),

носовая мышца (поперечная часть);
13. M. orbicularis oris (pars labialis), круговая мышца рта (губная часть);
14. M. orbicularis oris (pars marginalis), круговая мышца рта (краевая часть);
15. M. depressor labii inferioris, мышца, опускающая нижнюю губу;
16. M. depressor anguli oris, мышца, опускающая угол рта;
17. Platysma, подкожная мышца шеи;

18. M. risorius, мышца смеха;
19. M. zygomaticus major, большая скуловая мышца;
20. Fascia masseterica, жевательная фасция;
21. Glandula parotidea (частично удалена), околоушная железа (частично удалена);
22. Fascia parotidea, фасция околоушной железы;
23. M. auricularis posterior, задняя ушная мышца;
24. M. occipitofrontalis (venter occipitalis), затылочно-лобная мышца (затылочное брюшко).