

Министерство общего и профессионального образования Свердловской области
Профессиональное образовательное частное учреждение
«Уральский Колледж Индустрии Красоты»

Утверждаю:

Директор ПОУ «УрКИК»

_____ Альшевская И.Л.

« ____ » _____ 2019 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

По предмету «Ногтевые технологии»

(Для дополнительного профессионального образования
и профессиональной переподготовки)

«Запил ногтей придание формы. Придание формы ногтям.»

Екатеринбург, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Запил ногтей придание формы. Придание формы ногтям.

Запил ногтей придание формы гель. Как придать форму ногтям?

Как сделать красивую форму коротких ногтей. Как правильно делать форму ногтей? Основные правила

Правильный запил нарощенных ногтей. Методика опиления ногтей! Как придать правильную форму ногтям!

Формы натуральных ногтей. Виды ногтей от природы

Запил ногтей придание формы. Правильно подбираем и выпиливаем форму ногтей на руках

Естественные формы

Подбор индивидуальной формы

Правильно выпиливаем формы ногтей на руках

Основные правила выпиливания

Советы опытных специалистов

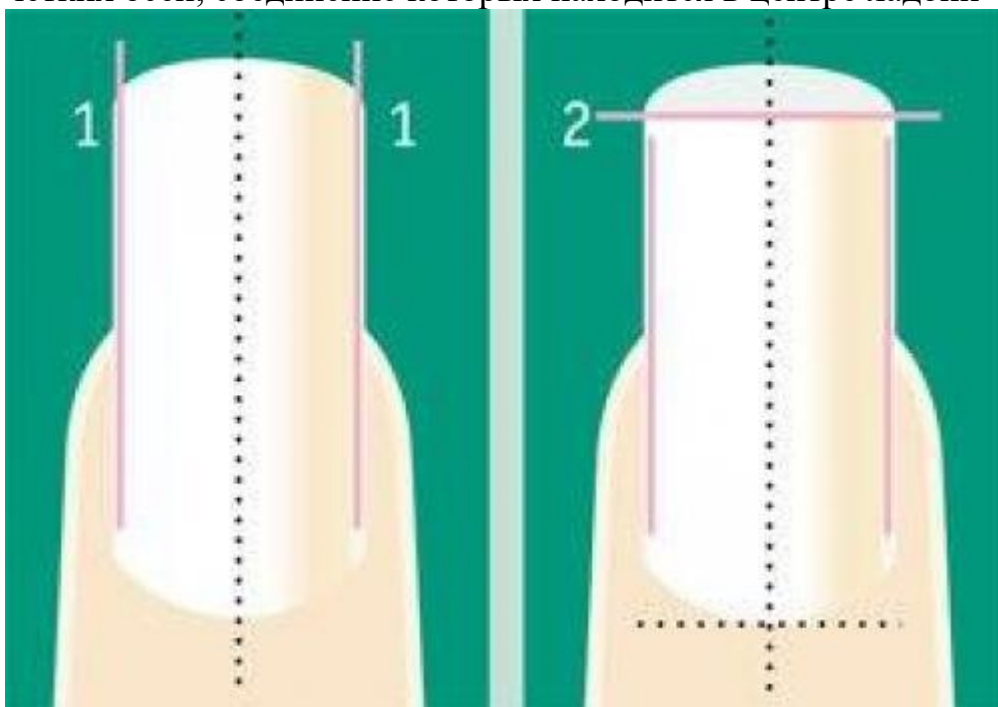
Опил 4-х форм на натуральных ногтях. Квадрат, мягкий квадрат

Опил ногтей машинкой. Как выполняют аппаратный маникюр?

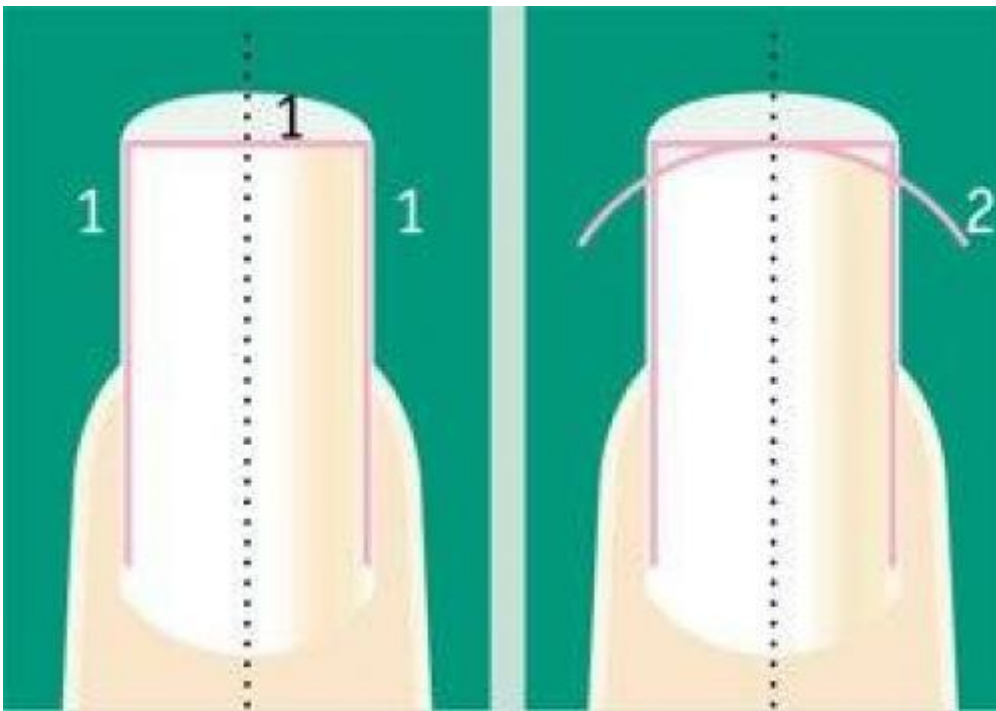
ЗАПИЛ НОГТЕЙ ПРИДАНИЕ ФОРМЫ. ПРИДАНИЕ ФОРМЫ НОГТЯМ.

Прежде чем описывать конкретные технологии создания формы ногтей, нужно определить некоторые ориентиры, установить, относительно чего создавать четкие линии запилов и проверять правильность форм.

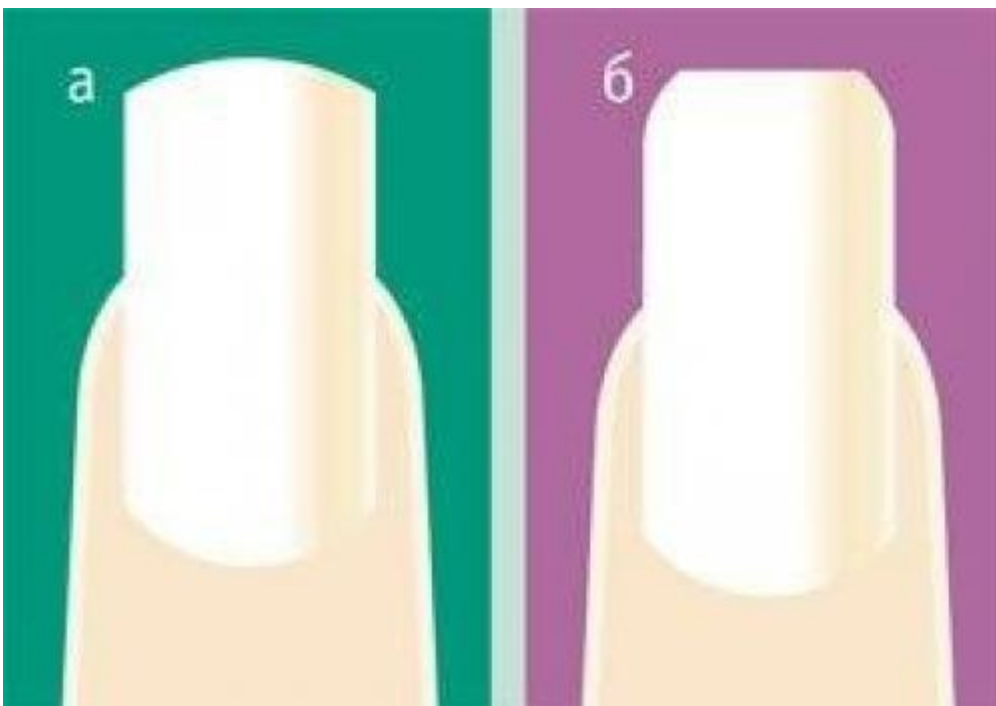
Основной линией, относительно которой создается форма ногтя, является центральная ось ногтя. Эта воображаемая линия проходит не только через ногтевую пластину, но и через всю фалангу пальца. Таким образом, есть пять четких осей, соединение которых находится в центре ладони



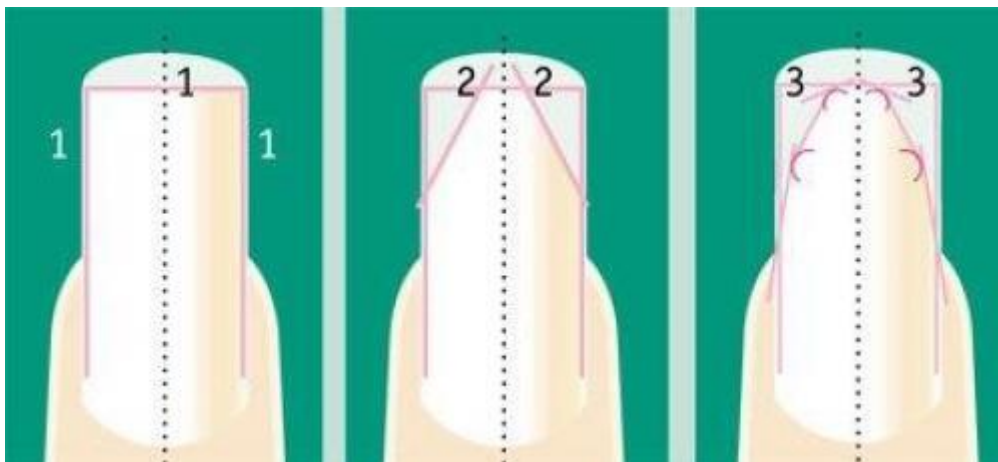
Центральная ось ногтя делит ногтевую пластину на две половинки. Эти половинки при сложении должны полностью совпадать и быть симметричными относительно друг друга. Внимание! Только в этом случае форма идеальной будет. Таким образом, если одна половинка не соответствует другой - форма получится неправильной или ее просто не будет.



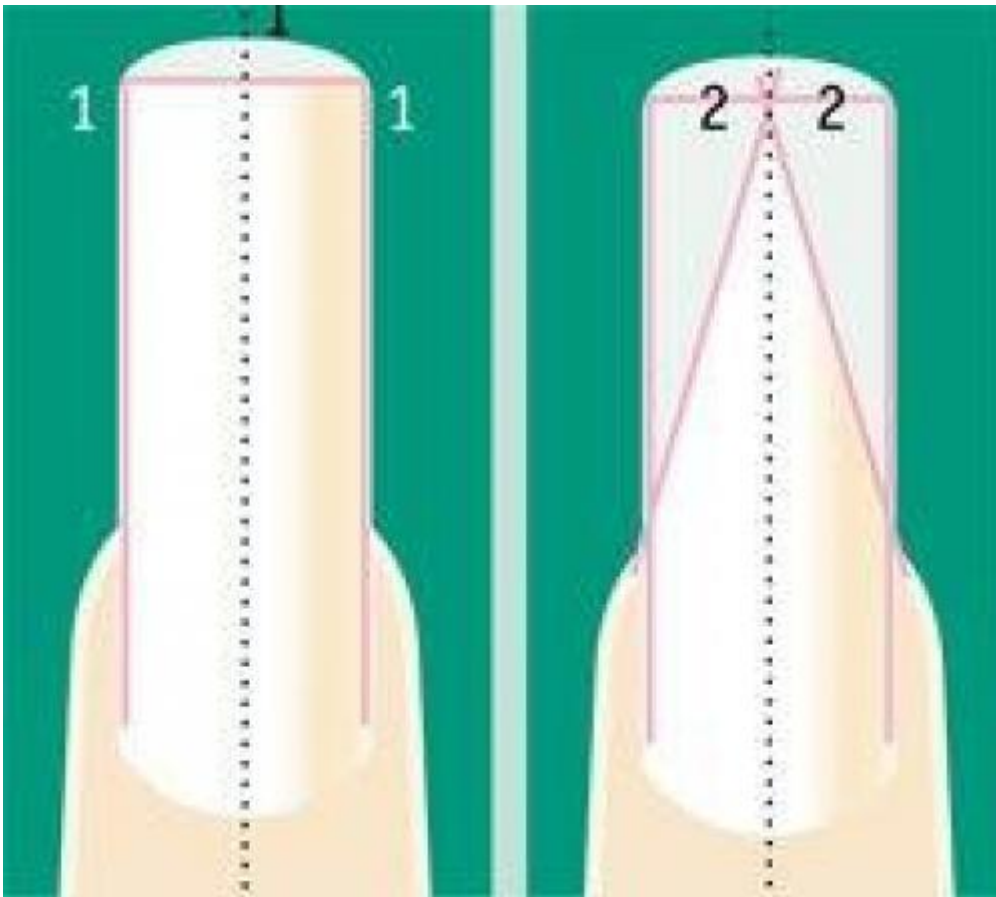
В самом начале освоения техники создания формы ногтей рекомендуется делать пропорциональные запилы слева и справа ногтевой пластинки для того, чтобы избежать перепиливания с одной или с другой стороны. Так, на каждые два движения пилкой с одной стороны должно приходиться два других - с другой. Опытный мастер делает это автоматически, не считая движений. Ему помогает профессиональный взгляд на линии, получаемые вследствие запиливания. Лишь в том случае, если придерживаться этих принципов, вы получите десять абсолютно одинаковых форм на всех пальцах.



Кстати, для проверки правильности форм их рассматривают только с тыльной поверхности кисти, которая должна быть повернута кончиками пальцев вверх. Лишь в том случае, если рассматривать формы на поверхности стола, то оценить их правильно невозможно - таков парадокс человеческого зрения.



И последний, ключевой принцип, который определяет эмоциональное восприятие работы. Вы когда-нибудь задумывались над вопросом: что означает такое понятие, как элегантность ногтей? Одной только субъективной оценки здесь недостаточно, существуют общепринятые каноны. Итак, ногти получатся элегантными, если их боковые, или пазушные линии будут параллельными. Это правило часто нарушается мастерами, выполняющими искусственное наращивание. В результате ногти тяжеловесными и бочкообразными кажутся. Стоит лишь "Запараллелить" эти боковые линии, и ногти будут выглядеть элегантными. Чтобы видеть эти параллели, тоже нужен большой опыт и тренировка в оценке форм ногтей. Этот принцип касается всех классических форм (даже миндалевидных и стилетов. Помните, что форма ногтям задается в основном в области свободного края, в то время как пазушные линии должны быть параллельными.



На приведенных далее схемах все технологии даются с учетом сказанного ранее. Линии запилов отмечены цифрами, которые соответствуют этапам запиливания. Чтобы облегчить восприятие, базовый шаблон здесь будет овальной формы.



Квадратная форма.

1. запиливание параллелей.

2. создание квадрата. Прерывистая линия в области кутикулы будет ориентиром, чтобы линия края не была перекошена относительно центральной оси.

Овальная форма.

1. запиливание параллелей.

2. отсечение углов.

3. сведение углов справа и слева на "нет" с целью закругления в соответствии с линией кутикулы.

Сквоувал.

1. вначале создайте форму квадрата.

2. приложив пилку к углам, сведите их таким образом, чтобы получилось легкое закругление.

А. правильная линия края.

Б. неправильная линия края.

Миндалевидная форма.

1. задайте изначальную форму квадрата.

2. запилите боковые стороны так, чтобы ноготь в итоге обрел изображенный контур.

3. пилкой сведите четыре образовавшихся угла на "нет" и получите миндалевидную форму ногтя.

Форма "Стилет".

1. задайте квадратную форму.

2. сделайте линии запилов таким образом, чтобы они сходились в срединной точке на линии края ногтя. Начало этих линий от валиков идет.

Итак, в идеале должны быть получены следующие силуэты базовых форм: квадрат, овал, сквоувал, миндалевидная форма, стилет. Подслушаноманикюр.

Запил ногтей придание формы гель. Как придать форму ногтям?

1. Возьмите щипцы и аккуратно отщипните часть разросшейся ногтевой ткани по бокам ногтевой пластины. Это необходимо делать рядом с областью свободного края ногтя, не приближаясь к его основанию.



2. Затем нужно взять пилочку и придать форму ногтям. Для этого возьмите пилочку и поставьте ее у боковой части ногтя. Выровняйте обе боковые стороны, чтобы ноготь рос ровно.



3. Затем нужно выровнять край ногтя. Чтобы сделать квадратную форму, необходимо разместить пилочку перпендикулярно ногтю, а затем ровно шлифовать край ногтя. Если вы делаете маникюр самостоятельно без помощника, тогда будет лучше, если вы разместите ногти к себе, согнув руку. Это позволит сделать правильную ровную форму ногтей, но в такой ситуации возникают прямые острые углы. Которые нужно немного скруглить. Перед тем

как придать ногтям овальную форму, на этом этапе необходимо делать пилочкой закругленные, а не прямые движения.



4. Теперь нужно размягчить кожу вокруг ногтей и кутикулу, поместив пальцы в ванночку с водой, разбавленной 1 ч.л. глицерина и 1 ч.л. соли. Время действия ванночки – 10 минут.



5. Перед тем как окончательно придать ногтям правильную форму, нужно скорректировать кутикулу. Достаньте ноготь из ванночки, промокните его полотенцем. И затем с помощью лопаточки начинайте отодвигать кутикулу с середины ногтя в сторону его основания.



6. После этого возьмите щипцы и обрежьте кутикулу. Старайтесь при этом не обрезать слишком много, чтобы не возникло раны. Если ваша кутикула в нормальном состоянии, то этот пункт можно пропустить. После этого маникюр, сделанный по всем правилам, готов.



Как сделать красивую форму коротких ногтей. Как правильно делать форму ногтей? Основные правила

На порталах и блогах, посвященных маникюру, можно встретить много советов и рекомендаций как придать форму ногтям. Пожалуй, самый распространенная из них – учет, при выборе конфигурации пластин, природной формы кистей рук

и ногтей. Якобы для коротких пальцев с широкими пластинами подойдет только круглая или прямоугольная форма, а, например, трапециевидным ногтям категорически противопоказан «квадрат» и т.п. На самом деле все это не более чем миф. Любым ногтям и любым рукам подойдет различная форма. Ведь для того эта самая форма и задается чтобы сделать ногти красивыми, а правильно подобранный дизайн поможет скрыть все недостатки их строения. Главное создать оптимальную гармонию формы с шириной и длиной природных пластин.



Но существуют незыблемые правила, которые необходимы для создания эффектного маникюра. Итак, как правильно придать форму ногтям:

- Все ногти должны иметь одинаковую форму. Исключение составляет маникюр, где сделан акцент на 2 – 3 ногтях, отличающихся по форме.
- Еще одно важное правило для ногтей – строго одинаковая длина! Разноформатные ногтевые пластины смотрятся смешно.
- Длина ногтей должна определяться по размеру ногтевого ложе, начиная с самой нижней точки кутикулы и заканчивая кончиком ногтя, а не по величине свободного края, как ошибочно выполняют некоторые.
- Для начала нужно выбрать эталонную длину для всех ногтей. Как правило, все ногти на руках имеют разную длину ногтевых ложе. Эталонной условно следует считать ногтевую пластину, имеющий самую большую длину ложе. Если ориентироваться на более короткий ноготь, то есть риск того, что все остальные пластины придется подрезать под основание, и все равно они могут оказаться длиннее остальных.

- Запомните – 6 пальцев (2 безымянных, 2 указательных и 2 средних) должны иметь одинаковую длину от пластины от кутикулы и до конца свободного края. Мизинцы могут отличаться от эталона на 3 — 4 мм. в меньшую сторону. Большие – на 1 мм. больше.
- При определении параллели для кончика ногтя следует ориентировать на центр пластины, а не на кутикулу. Кутикула у ногтей, как правило, имеет скошенное направление и если ориентироваться на нее, то кончики получатся скособоченными.

Правильный запил нарощенных ногтей. Методика опилов ногтей! Как придать правильную форму ногтям!

Мы рассмотрим как правильно опиливать ногти при наращивании.

При опилов нужно соблюдать правила, которые в последствии будут выполняться вами автоматически и без особых усилий.

На ногте существует 10 линий опилов.

Линия 1. Визуально проведите прямую линию вдоль пальца. Эта линия должна быть прямой, не повторять искривление пальца. Пальцы у многих людей далеко не прямые, это факт. Задача мастера при наращивании ногтей визуально сделать пальцы более прямыми.

Линия 2. Эта линия свободного края ногтя. Она пилится перпендикулярно линии 1. Перпендикулярность линии проверяют поджимая подушечку пальца с внутренней стороны.

Линия 3 и 4. — едва ли не самые важные линии. Ими создается четкая форма. Для этого ставим пилку на ребро и движениями на себя без смены направления пилим с одной и с другой стороны ногтя, создавая четкий прямоугольник. При этом следим за толщиной по бокам. Она должна быть не менее по 0,5 мм. с обеих сторон. Иначе может открыться натуральный ноготь и придется докладывать материал. Эти линии идут перпендикулярно линии 2. Они начинаются в зоне кутикулы, где кутикула выходит в прямую линию. Линии 3 и 4 должны быть параллельны друг другу. Параллельность их проверяют поджимая подушечку пальца с внутренней стороны. Если предусмотрена другая форма, стilet например, то эти линии пилятся по направлению к центру. Какая бы форма не была, необходимо пилить так, чтобы 3 и 4 линии были симметричными.

Линия 5 — идет параллельно линии кутикулы. При выкладке геля отступать от линии кутикулы необходимо на 1-2 мм. Границу геля у линии кутикулы сводят на нет. В зоне кутикулы должен быть самый тонкий слой геля, который плавно переходит в основной.

Линия 6 и 7 — убирают образовавшиеся грани после пилы 3 и 4 линии. Положение пилки такое же, но теперь пилку нужно завести на поверхность ногтя. Эти линии очень важны в опиле. Проверка симметричности этих линий заключается в следующем: смотреть на ноготь со стороны продольной арки. Далее ноготь прокрутить и наблюдать за линией продольной арки. Она должна быть на всем ногте ровной и симметричной. Еще можно проверить толщину геля в этих зонах нажав на свободный край. Он от нажатия не должен сгибаться в зоне улыбки, как натуральный ноготь.

Линия 8. Это не линия, а участок. Самая высокая точка на поверхности ногтя. Здесь должна быть самая большая толщина материала. Она меняется в зависимости от длины свободного края. Если не длинные ногти, то толщина должна быть около 2 мм. А очень длинные могут быть толщиной около 4-5 мм.

Линия/Зона 9. Это тоже не линия, а зона — находится между линией 6 и 7 параллельно линии 1. Она начинается в зоне 8 и проходит по направлению ко 2 линии. На линии 2 толщина уже готового ногтя должна быть не менее 0,5 мм. и не более 1 мм.

ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ

Ноготь со стороны свободного края, смотрим в торец.

№1. В таком случае поверхность ногтевой пластины не полностью покрыта гелем. Его не хватает по 3 и 4 линии. Опиливать нужно так, чтобы гель в этих местах был не менее 1 мм. толщиной.

№2. Наплывы на 9 линии. Недопилена поверхность.

№3. Аналогично, только наплывы на 3 и 4 линиях.

Линия 10. Находится на пересечении с линиями 3 и 4. 10 линия делает линии 3 и 4 на одном уровне.

Формы натуральных ногтей. Виды ногтей от природы

Существует 4 основные разновидности натуральных форм:

Ногти от природы не могут обладать острым кончиком, зато они нередко бывают закруглёнными. Внешне они более всего напоминают миндаль, отсюда соответствующее название – миндалевидные. Стоит отметить, что натуральные и салонные миндалевидные ноготки очень сильно отличаются между собой. Первые имеют менее острый кончик.

Ногтевые пластины в виде трапеции также называют лопатообразными, так как они расширяются в верхней части. Прямоугольные ноготки не имеют резких переходов, так же, как и квадратные. Они отличаются только по ширине.

Бывают разные квадратные виды, выделяется мягкий и жёсткий. Мягкие квадратные ноготки слегка закруглённые по бокам, благодаря чему они смотрятся аккуратнее и женственнее. От природы ноготки на руках бывают только жёстко-квадратными, так что при необходимости их облагораживают с помощью косметических процедур (стрижки, маникюра).

Формы ногтей: 1. Продолговатые ногти, 2. Широкие ногти, 3. Круглые ногти, 4. Овальные ногти, 5. Квадратная форма, 6. Треугольная форма, 7. Миндалевидная форма, 8. Мечевидная форма

Геометрические названия не случайны, ведь они отлично отражают внешний вид той или иной формы. Можно определить вид ноготков в домашних условиях. Для этого необходимо внимательно посмотреть на ногтевые пластины и сопоставить их с конкретной геометрической фигурой. Также можно найти фото, на которых изображены все природные виды ноготков, чтобы помочь себе сориентироваться.

Запил ногтей придание формы. Правильно подбираем и выпиливаем форму ногтей на руках



Ухоженные женские руки с подходящим и изящным маникюром всегда привлекают внимание. Но любой маникюр имеет свои нюансы. Один из них – правильно подобранная форма ногтей. Только один этот маленький штрих может испортить или подчеркнуть всю красоту пальцев. Какие формы ногтей

существуют? Какая из них подойдет именно вам? Как правильно придать своим ногтям нужную форму? Об этом расскажет наша статья.

Естественные формы

Каждый палец человека имеет определенную естественную форму. Специалисты классифицируют их так:

Определить ее довольно просто: обратите внимание на лунулу – часть ногтя у основания, которая отличается по цвету от всей ногтевой пластины. Обычно она выглядит, как овальный полумесяц.

Не всегда на обеих руках ногтевые пластины растут одинаково и правильно, поэтому требуется своевременное их подпиливание. В результате этой процедуры можно изменить и саму форму ногтя, и его длину.

Подбор индивидуальной формы

Для того чтобы правильно подобрать форму ногтей для ваших пальцев, необходимо учитывать ряд факторов, на нее влияющих:

- естественный вид рук;
- длину пальца;
- индивидуальные особенности рук, пальцев и ногтей;
- цветовая гамма подобранного маникюрного лака.

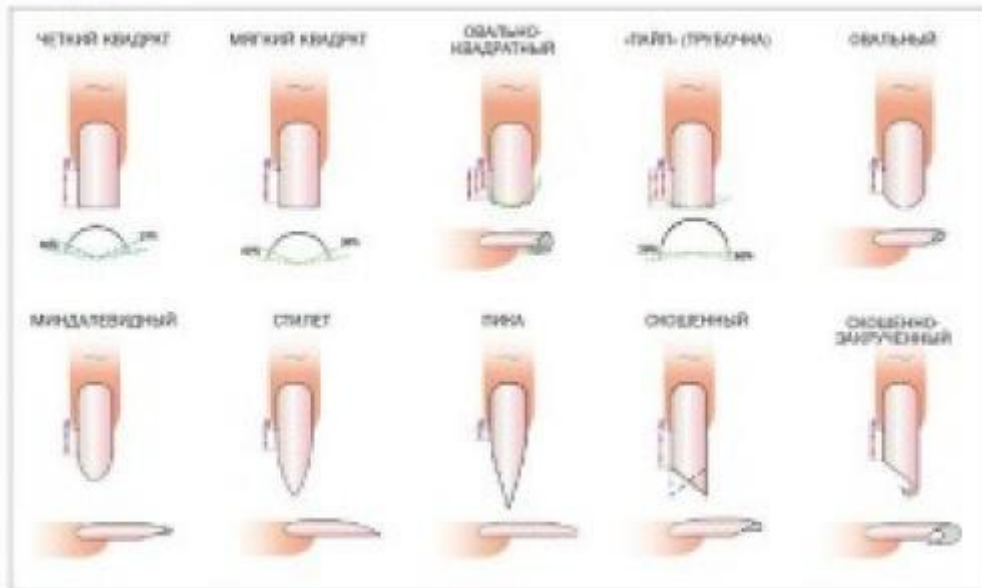
Рассмотрим основные их виды, которых можно добиться, правильно выполняя выпиливание:

1. Круглая – подходит для обладателей больших рук с широкими ладонями и крупными пальцами, также для короткой ногтевой пластины, которая лишь немного выступает за палец (на 2-3 мм).
2. Квадратная – для рук с длинными узкими пальцами, не следует ногтевые пластины оставлять слишком длинными, поскольку это зрительно сузит и удлинит кисть руки.
3. Квадратная с округлыми краями (больше похожа на полуовал) – одна из разновидностей предыдущего вида, но ее края закругляют, чтобы квадратные кончики не царапали и не цеплялись за все. Хорошо смотрится на широких ногтевых пластинах.
4. Овальная – подходит практически к любым рукам и пальцам, так как повторяют контур естественной лунулы (специалисты называют ее базовой). Но все же эксперты по маникюру не рекомендуют оставлять слишком большую длину ногтевой пластины. Последняя не требует частого подпиливания (разновидность ее – миндалевидные ноготки, но более тонкого округления к центру).

5. Треугольная – предназначена для любительниц крупных колец, которые зрительно уменьшают длину пальца, а треугольник ногтевой пластины ее увеличит (как вариант – стилет), отличаются острым узким краем. Также существуют смешанные виды, например, квадратно-овальная, которая совмещает в себе особенности двух основных видов. Экспериментируя, можно придумать различные варианты видов, но классические варианты всегда остаются популярными.

Правильно выпиливаем формы ногтей на руках

СХЕМА 1



Для того чтобы получить ногти той формы, которую вы для себя выбрали, выполните несколько несложных операций.

1. Подготовьте необходимые инструменты: маникюрный набор, пилочка для ногтей (керамическая, пластиковая, стеклянная и т. д.), если необходимо почистите их и обработайте антисептиком.
2. Приведите в порядок руки: вымойте их, удалите остатки предыдущего маникюра, обработайте кутикулу и ногтевые пластины всех пальцев.
3. Определитесь с общей длиной ногтя: срежьте его кончики, в зависимости от выбранной формы (для квадратной – по прямой линии, для овальной – закруглить и т. д.).
4. Пилочкой подпиливайте края ногтя так, чтобы удалить излишки ногтевой пластины, это делают так:
 - в одном направлении;
 - начиная от центра ногтя к его краям;
 - постепенно сглаживая неровности и зазубрины.
5. Отполируйте края и поверхность ногтевой пластины.

б. После придания необходимой формы всем ногтям на пальцах обеих рук обязательно руки ополосните чистой теплой водой и протрите насухо полотенцем.

Теперь можно продолжить маникюр, например, на ногтевые пластины нанести цветной лак.

Основные правила выпиливания

Опытные мастера маникюра рекомендуют придерживаться таких стандартных правил при выполнении процедуры выпиливания ногтей:

- руки должны быть сухими, потому что влажные ногтевые пластины чаще ломаются при их подпиливании;
- все ногти, независимо от формы, на обеих руках должны быть одной длины;
- для визуального укорочения ногтя его кончик следует сделать закругленным или квадратным;
- острая форма (треугольная или стилетообразная) придаст пальцу дополнительную длину;
- нельзя оказывать на ногтевую пластину слишком большое давление пилочкой, чтобы не допустить трещин;
- желательно менять пилочки: начинают процедуру с применения пилочки с крупной зернистостью, а заканчивают шлифованием инструментом с мелким зерном;
- не забудьте удалять из-под ногтей их остатки, это можно сделать заостренным кончиком маникюрного инструмента.

Обращая внимание на все тонкости, вы сможете самостоятельно придать ногтям любую выбранную форму, отчего ваши руки приобретут ухоженный и изящный вид.

Советы опытных специалистов

При наличии достаточного количества свободного времени не бойтесь экспериментировать: каждый раз делая маникюр, пробуйте все новые формы, пока не остановитесь на определенной, подходящей именно вам.

Если вы сомневаетесь, что можете достичь желаемого результата самостоятельно, выпиливая нужную форму, обратитесь за помощью в косметический салон к опытным специалистам маникюрного дела – они подберут для вас индивидуальный вариант и покажут, как правильно делать подпил.

Нет статей по теме.

Опил ногтей машинкой. Как выполняют аппаратный маникюр?

Обрабатывать аппаратным методом можно только чистые сухие участки ногтей и кожи. Руки, а в случае педикюра — ноги, за 15—20 минут до процедуры тщательно очищают и дезинфицируют. Подбирают и устанавливают на ручку-микромотор подходящую головку, подключают ручку к блоку, а блок — к сети электропитания. Включают машинку и с легким нажатием проводят по нужному участку ногтя или кожи. Обратите внимание, головка должна вращаться в направлении противоположном движению микромотора. Обработку проводят боковой частью фрезы, располагая ручку под углом 45 градусов.

Суть обработки заключается в том, чтобы «спилить» лишнюю часть ногтя, искусственного материала или огрубевшую кожицу. Насадки постепенно заменяют в порядке от самой грубой — до самой мягкой, полирующей. Их смену проводят только после выключения машинки.

Обратите внимание, работать с каждой насадкой нужно на скорости, рекомендованной производителем. Как правило, чем крупнее и мягче абразив, чем деликатнее предстоит работа, тем медленнее должно быть вращение. Например, убирать огрубевшую кожу пяток можно на высоких оборотах, а полировать ногти мягким силиконовым колпачком лучше на низкой скорости.

Если вы только учитесь работать с маникюрным аппаратом, настоятельно рекомендуем на первых порах отдавать предпочтение более мягким насадкам, например, керамическим вместо алмазных или металлических аналогов, и работать на невысоких оборотах. Так вы сможете лучше контролировать процесс обработки.