

**ПРОГРАММА КУРСА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
«ОСНОВЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**

**Екатеринбург, 2021**

# **ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ**

**ФОРМИРОВАНИЕ У СЛУШАТЕЛЕЙ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
КОМПЕТЕНЦИЙ, НЕОБХОДИМЫХ  
ДЛЯ РАБОТЫ НУТРИЦИОЛОГОМ**

# **КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ**

ЛИЦА, ИМЕЮЩИЕ СПО ИЛИ ВО  
ЛЮБОГО ПРОФИЛЯ

# **ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

**ОЧНАЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ  
ДИСТАНЦИОННЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ**

**СРОК  
ОБУЧЕНИЯ**

3 МЕСЯЦА

# **НОРМАТИВНАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ**

320 УЧЕБНЫХ ЧАСОВ

# ЗАДАЧИ

В ХОДЕ ОСВОЕНИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ  
ОБУЧАЮЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:

## **ЗНАТЬ:**

- анатомию и физиологию пищеварительной и эндокринной системы
- основные пищевые вещества и минералы
- стадии и виды метаболизма
- основные принципы рационального питания, понятие пищевой корзины



## **ЗНАТЬ:**

- методы измерений и анализ состава тела человека: антропометрия, калиперометрия, биоимпедансометрия
- основные виды диет: принципы, показания и противопоказания
- нормы делового общения и профессиональной этики

## УМЕТЬ:

- измерять состав тела человека
- собирать продуктовую корзину
- определять факторы, влияющие на обмен веществ
- соблюдать гигиену питания
- составлять планы питания
- соблюдать нормы делового общения и профессиональной этики

# ИМЕТЬ ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ:

- измерения и анализа состава тела человека
- анализа пищевого поведения человека
- составления плана питания в зависимости от индивидуальных особенностей клиента
- проведения консультаций
- применения разных техник и приемов эффективного общения

# КВАЛИФИКАЦИЯ

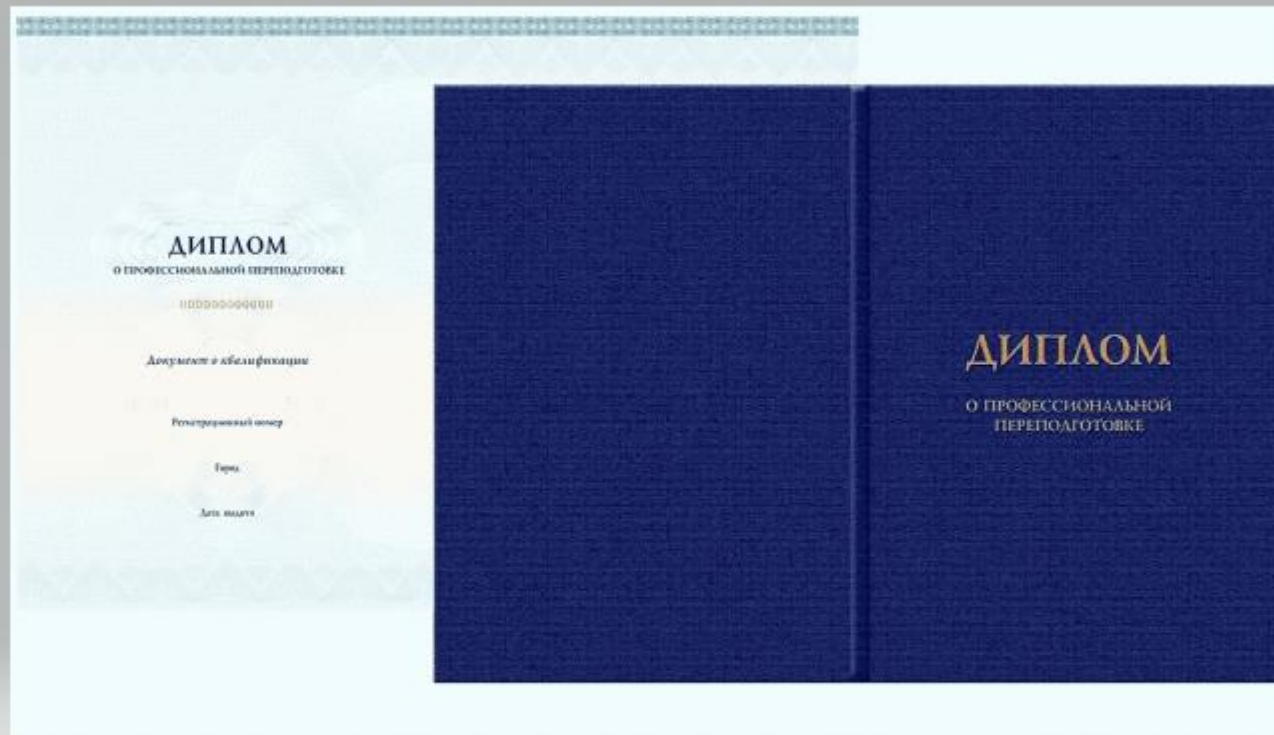
ПОСЛЕ УСПЕШНОГО ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА И ПО  
РЕЗУЛЬТАТАМ ИТОГОВОЙ  
АТТЕСТАЦИИ ПРИСВАИВАЕТСЯ  
КВАЛИФИКАЦИЯ «НУТРИЦИОЛОГ»

# **В ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ ВХОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ КУРСЫ:**

- История нутрициологии
- Анатомия и физиология желудочного тракта и эндокринной системы
- Основные пищевые вещества
- Витамины и минеральные вещества
- Гормоны и их влияние на организм
- Основы метаболизма
- Принципы рационального питания. Пищевая корзина

# **В ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ ВХОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ КУРСЫ:**

- Основы гигиены питания
- Методы измерений и анализ состава тела человека: антропометрия, калиперометрия, биоимпедансометрия
- Основные виды диет
- Составление планов питания в зависимости от индивидуальных особенностей клиента
- Психология общения



ДОКУМЕНТ ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА ПО ПРОГРАММЕ  
«ОСНОВЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА  
ДИСТАНЦИОННЫЙ КУРС ПО ПРОГРАММЕ  
«ОСНОВЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**