

**ПРОГРАММА КУРСА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«ОСНОВЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**

Екатеринбург, 2021

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

**ФОРМИРОВАНИЕ У СЛУШАТЕЛЕЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
КОМПЕТЕНЦИЙ, НЕОБХОДИМЫХ
ДЛЯ РАБОТЫ НУТРИЦИОЛОГОМ**

КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

ЛИЦА, ИМЕЮЩИЕ СПО ИЛИ ВО
ЛЮБОГО ПРОФИЛЯ

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

**ОЧНАЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ
ДИСТАНЦИОННЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ**

**СРОК
ОБУЧЕНИЯ**

3 МЕСЯЦА

НОРМАТИВНАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ

320 УЧЕБНЫХ ЧАСОВ

ЗАДАЧИ

В ХОДЕ ОСВОЕНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ОБУЧАЮЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:

ЗНАТЬ:

- анатомию и физиологию пищеварительной и эндокринной системы
- основные пищевые вещества и минералы
- стадии и виды метаболизма
- основные принципы рационального питания, понятие пищевой корзины

ЗНАТЬ:

- методы измерений и анализ состава тела человека: антропометрия, калиперометрия, биоимпедансометрия
- основные виды диет: принципы, показания и противопоказания
- нормы делового общения и профессиональной этики

УМЕТЬ:

- измерять состав тела человека
- собирать продуктовую корзину
- определять факторы, влияющие на обмен веществ
- соблюдать гигиену питания
- составлять планы питания
- соблюдать нормы делового общения и профессиональной этики

ИМЕТЬ ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ:

- измерения и анализа состава тела человека
- анализа пищевого поведения человека
- составления плана питания в зависимости от индивидуальных особенностей клиента
- проведения консультаций
- применения разных техник и приемов эффективного общения

КВАЛИФИКАЦИЯ

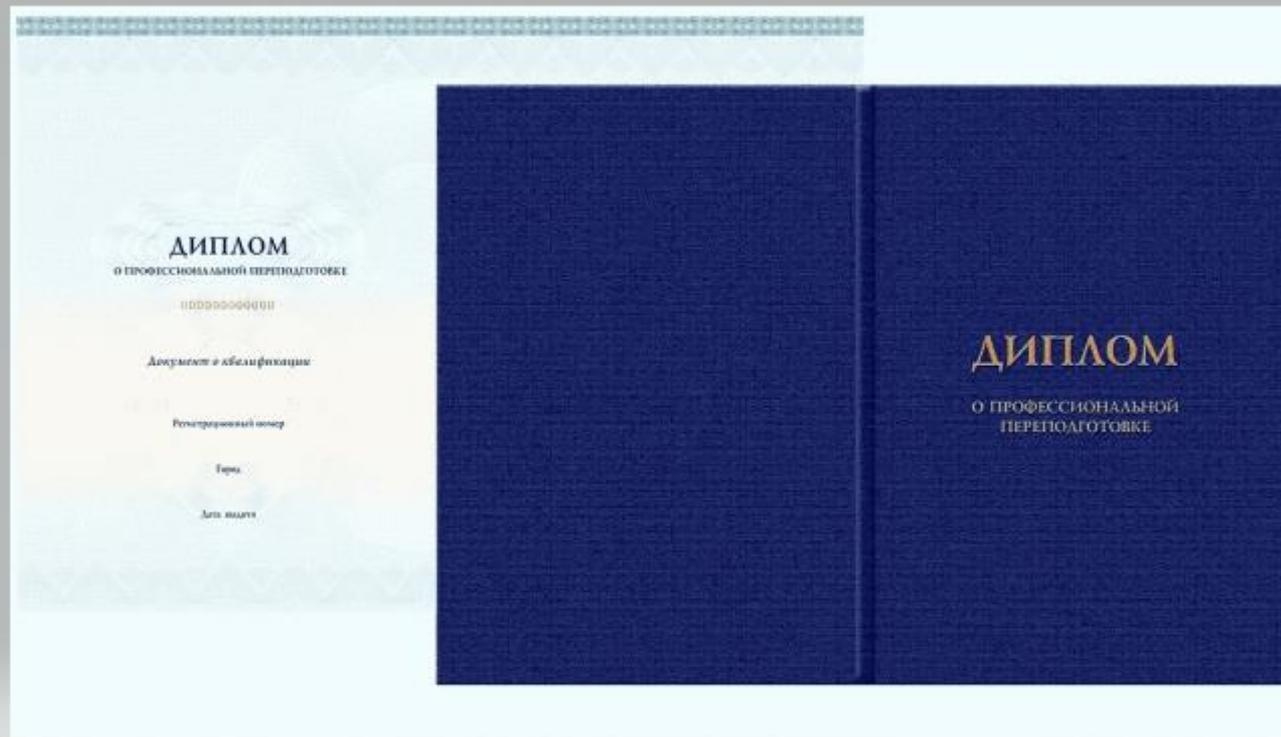
ПОСЛЕ УСПЕШНОГО ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА И ПО
РЕЗУЛЬТАТАМ ИТОГОВОЙ
АТТЕСТАЦИИ ПРИСВАИВАЕТСЯ
КВАЛИФИКАЦИЯ «НУТРИЦИОЛОГ»

В ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ ВХОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ КУРСЫ:

- История нутрициологии
- Анатомия и физиология желудочного тракта и эндокринной системы
- Основные пищевые вещества
- Витамины и минеральные вещества
- Гормоны и их влияние на организм
- Основы метаболизма
- Принципы рационального питания. Пищевая корзина

В ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ ВХОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ КУРСЫ:

- Основы гигиены питания
- Методы измерений и анализ состава тела человека: антропометрия, калиперометрия, биоимпедансометрия
- Основные виды диет
- Составление планов питания в зависимости от индивидуальных особенностей клиента
- Психология общения



ДОКУМЕНТ ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА ПО ПРОГРАММЕ
«ОСНОВЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА
ДИСТАНЦИОННЫЙ КУРС ПО ПРОГРАММЕ
«ОСНОВЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**